

SÅ FYLLER DU I DET AKROMEHALISPECIFIKA FRÅGEFORMULÄRET OM LIVSKVALITET

Följande påståenden beskriver problem som akromegali kan medföra för personer som har sjukdomen i fråga.

När du svarar ska du antingen ange **hur ofta** du upplever det beskrivna problemet eller uppge i vilken grad du är av **samma** eller annan åsikt beträffande påståendet i fråga. Svarsalternativen poängsätts på skalan 1-5 (1 poäng = alltid/helt av samma åsikt < ... > 5 poäng = aldrig/helt av annan åsikt).

Läs alla påståenden noga. När du har läst ett påstående, kryssa för det svarsalternativ som bäst beskriver din situation.

Observera att det INTE finns några rätta eller felaktiga svar i detta fall. För att få en korrekt helhetsbild är det mycket viktigt att du besvarar alla frågor.

När du har besvarat alla frågor, räkna först ihop antalet kryss i varje svarskolumn och räkna sedan ihop totalpoängen för AcroQoL-frågeformuläret enligt de enkla multiplikations- och additions-anvisningar som finns i slutet av formuläret.

Datum

Dag Månad År

PÅ GRUND AV AKROMEHALIN...

1. Känner jag mig svag i benen

Alltid	Nästan alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
--------	---------------	--------	--------	--------

2. Känner jag mig ful

Instämmer helt	Instämmer delvis	Varken eller	Instämmer något	Instämmer inte alls
----------------	------------------	--------------	-----------------	---------------------

3. Känner jag mig deprimerad

Alltid	Nästan alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
--------	---------------	--------	--------	--------

4. Ser jag hemsk ut på fotografier

Instämmer helt	Instämmer delvis	Varken eller	Instämmer något	Instämmer inte alls
----------------	------------------	--------------	-----------------	---------------------

PÅ GRUND AV AKROMEGALIN...

5. Begränsar jag umgänget med mina vänner på grund av mitt utseende.	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
6. Försöker jag undvika socialt umgänge	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
7. Ser jag annorlunda ut framför spegeln	Instämmer helt	Instämmer delvis	Varken eller	Instämmer något	Instämmer inte alls
8. Märker jag att folk tar avstånd från mig på grund av min sjukdom	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
9. Har jag problem med att utföra mina vardagssysslor (till exempel arbeta, studera, sköta hushållsarbetet, familjeaktiviteter eller fritidssysselsättningar)	Instämmer helt	Instämmer delvis	Varken eller	Instämmer något	Instämmer inte alls
10. Tittar folk på mig på grund av mitt utseende	Instämmer helt	Instämmer delvis	Varken eller	Instämmer något	Instämmer inte alls
11. Finns det delar av min kropp (näsa, fötter, händer,...) som är för stora	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
12. Har jag problem med att göra saker med händerna, till exempel, sy eller använda verktyg	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
13. Påverkar sjukdomen min prestationsförmåga i arbetet eller mina vardagssysslor	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
14. Har jag ont i lederna	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
15. Känner jag mig trött	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
16. Snarkar jag på nätterna	Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig

PÅ GRUND AV AKROME GALIN...

17. Har jag svårt att artikulera ord på grund av min tungas storlek

Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
--------	---------------	--------	--------	--------

18. Har jag problem med sexuellt umgänge

Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
--------	---------------	--------	--------	--------

19. Känner jag mig som en sjuk människa

Instämmer helt	Instämmer delvis	Varken eller	Instämmer något	Instämmer inte alls
----------------	------------------	--------------	-----------------	---------------------

20. Styrs mitt liv av de fysiska förändringarna som min sjukdom medför

Instämmer helt	Instämmer delvis	Varken eller	Instämmer något	Instämmer inte alls
----------------	------------------	--------------	-----------------	---------------------

21. Har jag mindre lust för sex

Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
--------	---------------	--------	--------	--------

22. Känner jag mig svag

Alltid	Nästan Alltid	Ibland	Sällan	Aldrig
--------	---------------	--------	--------	--------

RÄKNA IHOP POÄNGSUMMAN

- Kontrollera att du har besvarat alla frågor (obesvarade frågor minskar det totala antalet poäng och snedvrider resultatet)
- Räkna ihop antalet kryss i varje svarskolumn och skriv in summan i respektive ruta (punkt I)
- Multiplitera det totala antalet kryss i varje kolumn med poängantalet som anges i respektive kolumn (punkt II)
- Addera totalpoängen för varje svarsalternativ och skriv in totalsumman i rutan längst ner (punkt III)
- Jämför dina totalpoäng med den nedanstående mätaren som åskådliggör din livskvalitet

Antal kryss	Antal kryss	Antal kryss	Antal kryss	Antal kryss
x 1 (poäng) =	x 2 (poäng) =	x 3 (poäng) =	x 4 (poäng) =	x 5 (poäng) =
Resultat	Resultat	Resultat	Resultat	Resultat
	+	+	+	+
Räkna ihop det totala antalet poäng och skriv resultatet här				

22 poäng
(minimipoäng)

Mycket dålig
livskvalitet

110 poäng
(maxpoäng)

Mycket bra
livskvalitet